

# 「らいふりハ大沢」がサポートします。

## ご存じですか? デイサービス

デイサービス(通所介護)は、在宅で介護を受けられている高齢者の方に、日帰りで日常生活のお世話や機能訓練などを提供する施設サービスです。

「らいふりハ」は、機能訓練に重点を置いたリハビリ特化型デイサービスです。

「らいふりハ」では、ご提供するサービスを「機能訓練」「リハビリテーション」に特化。医療法人ならではのノウハウを活用し、ご利用者の身体機能の維持・改善に貢献します。もちろん、介護保険をご利用いただけます。

午前の部 月曜～土曜 午前の部  
9:00～12:15 13:30～16:45

### プログラムのながれ

8:30	ご自宅へお迎え	13:15
9:00	バイタルチェック	13:30
9:30	個別プログラム	14:00
10:00	休憩	14:30
10:20	グループプログラム	14:50
11:00	休憩	15:30
11:20	フリータイム	15:50
12:15	ご自宅までお送り	16:45

負担をかけない3時間の短時間制  
生活スタイルに合わせて選べます



送迎エリア  
越谷市内全域、松伏町一部

生活すべてがリハビリです。

デイサービスセンター

## らいふりハ大沢

〒343-0025 埼玉県越谷市大沢3-28-1

TEL.048-970-0500

FAX.048-970-0501

医療法人社団 幸望会

法人本部 〒121-0813 東京都足立区竹の塚3-5-5 第56新井ビル1F  
TEL.03-5851-7640 FAX.03-5851-7680

デイサービスセンター

# らいふりハ大沢

指定通所介護 指定介護予防通所介護



「機能訓練」  
「リハビリ」  
に特化



3時間の  
短時間制



少人数で  
充実

楽しく無理のない  
短時間リハビリで、  
生活に  
笑顔と元気を。

ご見学 随時承ります。



# 毎日をいきいき、 すこやかに。

# 医療法人ならではの 質の高いリハビリ

## バイタルチェック

安心・安全に取り組んでいた  
ため、必ずバイタルチェッ  
クでその日の体調を把握して  
います。



質の高い機能訓練、リハビリテーションで、  
「自分でできる」を増やし、心と体を元気に。  
ご利用者様の自分らしい生活を守ります。

らいふリハは、医療法人ならではの  
安全で効果的なプログラムで、  
日常生活に密着したリハビリを重点的に行います。  
さらに、身体的な運動による筋力維持に加え、  
食事を美味しく食べ、豊かな表情で楽しく過ごすための  
「口腔体操」も取り入れています。

「疾患などで生じた  
体の不具合、  
失われた身体機能を  
回復したい」

「できるだけ  
人の手を借りずに  
生活したい」

「今できることを、  
これからも」

## 個別プログラムで、より効果的に

機能訓練指導員が、ご利用者さま一人ひとりの状態に合わせた  
個別プログラムを提案します。



## メドマー

空気のかでソフトにマッサージ。  
足の血行を良くします。

## レッドコード

天井から吊るされたロープを  
使用して、体の負担を抑え  
ながらトレーニングします。

## 充実のリハビリ・機能訓練メニュー

### マシントレーニング

高齢者専用のパワーリハマシン  
を使用し、無理のない範囲  
で軽い負荷を与えて、関節や  
筋肉のリハビリを行います。



### 機能訓練、 マッサージ



その方に合わせた機能  
訓練、マッサージを行  
います。

立ち上がり訓練、歩行訓練  
などに使用。「歩ける」体をつ  
くれます。



## 平行棒



道具を使用するなど、楽しみ  
ながら機能改善に貢献する  
エクササイズです。

## 機能訓練指導員による エクササイズ



## 「口腔体操」も取り入れています!

食事を美味しく安全にいただくために、口腔機能向上を目的とした体操です。



## 相談室

社会福祉の専門スタッ  
プが、個室にてご利用  
者さま、ご家族さまのご  
相談に親身にお応えし  
ています。



## 車椅子 対応 トイレ



## 施設の ご案内

広く開放感のあるデイルーム。  
明るく元気の専門スタッフが、安全  
に気を配りながら、充実したリ  
ハビリの時間をご提供します。

## デイルーム



## 静養室

リハビリの合間にゆっく  
りおくつろぎいただける  
空間です。

※写真はすべてイメージです。