

春の予感と動く歯医者さん!



陽々の春がそこまでやって来ました。おひな祭りを始め沢山の花も咲き誇りそうで楽しみです! 何だか気持ちまで明るくなりそうです。

私たちは、皆さんがお住まいの施設まで車で移動しています。窓から見る景色も少しづつ変わってきました。

街角に花が咲き、待ちゆく人は手袋やマフラーを外し、軽やかな服装で笑い声さえ聞こえてきそうです。

私たちの車には歯医者さんが使うほとんどの機材をつんでいます。歯を削ることも入歯の型をとることもできます。車が歯医者さんなんです。

いつでも、どこでも歯の治療ができます。でも毎日のお口のケアが一番です。

これが楽しいドライブだったらなと思う春の陽ざしです。

お口の中がヌルヌル、ベトベト?!

お口のがネバネバしてたり、ヌルヌルしてたりすることはありませんか?

朝起きた時やお友達とおしゃべりしようとしたらお口がなかなか開かない。あまり気持ちのいいものではありませんね。

そんなお口の中のネバネバにはきっと原因があり、対処法、予防法もあります。

ネバネバがなくなれば、気持ちも良いし、お口がさっぱりしてお食事美味しくいただけます。

おしゃべりも楽しくなり、口臭も減少する効果があります。

ネバネバ、ヌルヌルの原因は主に細菌の繁殖と唾液の減少と言われています。

お台所の流しと一緒に。いつもきれいにしていないとヌルヌルしますよね。お口もいつもきれいにすることが重要です。お口をすすぐ、簡単なことから食べかすを残さないように歯磨きをする、歯周病などがあれば治療するなどできることから始めましょう! 菌の繁殖を予防することができます。

また、唾液が少ないと唾液による殺菌効果や潤い効果がなくなり、虫歯にもなりやすくなります。

よくお口を動かしたり、唾液腺マッサージをするのも効果的です。ご飯を良く噛むことは両方の効果があり唾液が出たり、消化も助けます。お口を動かすことはお体に良いことばかりです!

東京都・埼玉県 無料PCR検査実施中

終息しそうで収まらないコロナウイルス感染ハ(医)幸望会では、東京都・埼玉県の無料PCR検査を受託し実施しています。

ご家族様で感染がご心配な方は当院で無料検査ができます。ご相談下さい。

専用電話 070-7773-6574

お口は元気のみなもと

訪問歯科診療で
噛める 食べれる 笑える を

訪問歯科診療は各種保険適用です

東京都足立区竹の塚3-5-5
医療法人社団幸望会 ハーモニー歯科
電話 03(5851)7640

※無料歯科検診もお試しく下さい

