

## 新年おめでとうございます



皆様が今年も元気で  
楽しくお過ごしでき  
ますようお願い申し  
上げます

新しい年、初心に帰って口腔ケアを考えてみましょう!

### 【口腔ケアって歯磨きと違うの?】

歯磨きは、赤ちゃんから大人まで多くの方が行っています。  
虫歯や歯周病の予防、そして口臭予防などが主な目的です。

では、ご高齢者や介護が必要となった方の「口腔ケア」はどこが違うのでしょうか?

私たち歯科医院での口腔ケアは、お口の衛生を保つ「器質的口腔ケア」と、お口の機能を維持向上するための「機能的口腔ケア」の二つを主に提供しています。

お口の汚れが原因でお喋りを避けてしまう場合もあります。お口の汚れを取り除ききれいにさっぱり気持ちよくなるとおしゃべりがはずむことがあります。これも口腔ケアの効果の一つです。

特に、介護の場での「口腔ケア」は歯磨きだけでなく、大切な「口の機能を守る」ためのケアも含まれます。

口の機能には「食べる」「呼吸」という生きることに欠かせない機能と「会話をする」「笑顔を作る」人と人とのコミュニケーションを司る機能があります。

ある調査での生活満足感にはADLの食事動作が強く影響しており、食事動作ができるほど生活満足感が高かった。という結果があります。

さらに、家族や親戚、親しい友人と楽しく会話ができて、食事をとる場があることも充実した日常生活を送る上でとても重要となります。

これらの機能は生きることに彩を与えます。口から食べ続けるためにも口腔ケアは大切なのです。

私たち歯科スタッフが施設スタッフ様と共に口腔ケアに取り組むことで、お口のトラブルを防ぎ、いつまでもその人らしい生活が送れるようにお手伝いをすることができます。

### 【口腔ケアで期待できる効果】

- ①虫歯・歯周病の予防 ②誤嚥性肺炎の予防 ③唾液の分泌を促す ④口臭の改善 ⑤味覚の改善 ⑥低栄養を防ぐ
- ⑦認知症の予防・老化防止 ⑧転倒防止 ⑨心臓病や糖尿病の予防 ⑩インフルエンザの予防 ⑪発熱を抑える
- ⑫糖尿病予防

本年もよろしくお願いたします

訪問歯科診療で  
食べられる歯を  
笑えるお口を

訪問歯科診療は各種保険適用です

東京都足立区竹の塚3-5-5  
医療法人社団幸望会 ハーモニー歯科  
電話 03(5851)7640

